



« L'accouchement à l'hôpital a été le bon choix pour moi. Je suis restée chez moi avec ma sage-femme jusqu'à ce que le travail soit bien avancé, puis nous sommes allées à l'hôpital. J'étais détendue, l'accouchement s'est bien passé, et j'ai pu retourner chez moi quelques heures plus tard. »

« Je voulais vivre l'accouchement dans le confort de ma maison. Mes sages-femmes étaient confiantes et avaient de l'expérience dans les accouchements à la maison. Le choix d'avoir mon bébé à la maison était sans danger et bon pour moi. »

« Ma grossesse et mon travail se sont déroulés sans complications, et je n'ai pas senti le besoin d'être à l'hôpital. Le centre d'accouchement m'a offert un environnement sécuritaire et confortable lors de la naissance de mon bébé. »

Il y a des centaines de sages-femmes en Ontario. Plus de 150 000 bébés sont nés sous les soins des sages-femmes depuis que la profession a été réglementée en 1994, y compris plus de 35 000 naissances à la maison.

Pour plus d'informations
et la locations des cliniques:

OntarioMidwives.ca

416.425.9974

Numéro sans frais: 1.866.418.3773



facebook.com/OntarioMidwives
twitter.com/OntarioMidwives
youtube.com/OntarioMidwives

Choix du lieu d'accouchement



En tant qu'experts des naissances normales, les sages-femmes prodiguent des soins aux clientes pendant le travail et l'accouchement, à domicile, à un centre d'accouchement* ou à l'hôpital, à votre choix.

Quel est le cadre qui vous convient?

Quand vous décidez où accoucher votre bébé, de nombreux facteurs sont à considérer. Votre sage-femme peut répondre à vos questions spécifiques, fournir des renseignements additionnels et vous aider à prendre la décision qui est la meilleure pour vous.

Les clientes des sages-femmes qui accouchent à la maison :

- peuvent se sentir plus en sécurité et plus détendues qu'à l'hôpital;
- ont le moins de chances de subir des interventions médicales telles que la césarienne, l'injection épidurale ou l'épisiotomie;
- peuvent trouver avantageux de ne pas se déplacer avant ou après la naissance;
- peuvent jouir du cadre familial et de l'intimité de la maison.



*Les centres d'accouchement sont seulement accessibles dans certaines régions de l'Ontario.





L'accouchement à la maison est-il sécuritaire? Facteurs à considérer dans votre prise de décision :

- Des études montrent que l'accouchement est au moins aussi sécuritaire à la maison qu'à l'hôpital.
- L'équipement qu'apporte une sage-femme pour un accouchement à la maison est similaire à l'équipement d'un hôpital communautaire, y compris l'oxygène, les médicaments pour arrêter les saignements et des instruments stériles.
- Les clientes qui prévoient accoucher à la maison peuvent choisir d'aller à l'hôpital pendant le travail. Environ 25 % des clientes qui prévoient accoucher à la maison se font transférer à l'hôpital, la plupart du temps à cause d'une longue durée du travail. Votre sage-femme a la formation requise pour évaluer s'il est médicalement nécessaire d'aller à l'hôpital pendant le travail.
- L'accouchement à la maison n'est pas approprié pour toutes les clientes. Votre état de santé pendant la grossesse et le travail et votre situation personnelle sont des facteurs à discuter avec votre sage-femme lorsque vous prenez cette décision.
- L'accouchement à l'hôpital comme solution de secours à l'accouchement à la maison contribue à rendre ce dernier sécuritaire.

Les centres d'accouchement sont-ils sécuritaires? Facteurs à considérer dans votre prise de décision :

- Des études montrent que l'accouchement est au moins aussi sécuritaire au centre d'accouchement qu'à l'hôpital.
- L'équipement utilisé au centre d'accouchement est similaire à l'équipement d'un hôpital communautaire, y compris l'oxygène, les médicaments pour arrêter les saignements et des instruments stériles. Les centres d'accouchement offrent aussi des douches, des baignoires, des ballons et des tabourets d'accouchement, de l'oxyde nitreux et des appareils de neurostimulations transcutanés (TENS) pour diverses techniques de contrôle de la douleur.
- Les clientes qui prévoient accoucher au centre d'accouchement peuvent choisir d'aller à l'hôpital pendant le travail. La plupart des clientes qui se font transférer à l'hôpital agissent ainsi à cause d'une longue durée du travail. Votre sage-femme a la formation requise pour évaluer s'il est médicalement nécessaire d'aller à l'hôpital pendant le travail.
- L'accouchement dans un centre d'accouchement n'est pas approprié pour toutes les clientes. Votre état de santé pendant la grossesse et le travail sont des facteurs à discuter avec votre sage-femme lorsque vous prenez cette décision.
- L'accouchement à l'hôpital comme solution de secours au centre d'accouchement contribue à rendre ce dernier sécuritaire.



Que vous accouchiez à la maison, dans un centre d'accouchement ou à l'hôpital :

- Vous aurez, en général, deux sages-femmes qui assisteront à votre accouchement, l'une pour prendre soin de vous, l'autre pour prendre soin de votre bébé.
- Vous aurez accès à divers moyens pour supporter le travail. Les sages-femmes offrent des moyens non médicaux de soulagement de la douleur dans tous les cadres, mais vous ne pourrez obtenir certains médicaments, tels que l'injection épidurale, que dans un hôpital.
- Vous pourrez être admise et déchargée au centre d'accouchement ou à l'hôpital par votre sage-femme.
- Votre sage-femme est qualifié(e) pour s'occuper des urgences. Les sages-femmes travaillent en collaboration avec des médecins et des infirmières au besoin; si nécessaire, vos soins peuvent être confiés à un médecin. Si tel est le cas, votre sage-femme restera généralement avec vous.
- Vous aurez moins de chances de subir des interventions telles que la césarienne, le forceps ou la ventouse, l'épisiotomie, l'injection épidurale ou le déclenchement artificiel du travail.
- Vous recevrez des soins pendant six semaines après la naissance de votre bébé. Certains rendez-vous postnatals, avec votre sage-femme, auront lieu à la maison, d'autres à la clinique de sages-femmes. Votre sage-femme vous surveillera ainsi que votre bébé et vous offrira un soutien à l'allaitement.

Quelques faits concernant le choix du lieu d'accouchement

- Votre sage-femme évaluera vos besoins de santé pendant toute la durée de votre grossesse et de votre travail. Elle/il vous fournira l'information requise afin d'assurer une prise de décision sécuritaire et éclairée quant à l'endroit où donner naissance à votre bébé.
- Pendant les visites prénatales, votre sage-femme et vous établirez un plan et parlerez de ce qui arriverait en cas d'urgence quel que soit le cadre d'accouchement.
- Si vous avez prévu accoucher à la maison ou dans un centre d'accouchement, vous pouvez changer d'avis et vous rendre à l'hôpital une fois le travail commencé. Demandez à votre sage-femme ce qui arrivera si vous voulez changer votre plan et quitter l'hôpital pour aller à la maison ou au centre d'accouchement une fois le travail commencé.
- Votre sage-femme peut vous visiter chez vous avant la naissance pour discuter les mesures que vous pouvez prendre pour vous préparer au travail, particulièrement si vous prévoyez être en travail ou accoucher à la maison.
- Étant donné que l'accouchement à la maison ou dans un centre d'accouchement n'est pas aussi courant que l'accouchement à l'hôpital en Ontario, beaucoup de clientes et leurs familles ont des questions sur le choix du lieu d'accouchement. Posez des questions et obtenez l'information dont vous avez besoin pour prendre une décision avec laquelle vous vous sentirez à l'aise.