考虑剖腹产后的阴道分娩：作出适合我的决定

如果您之前有过剖腹产，那么您的助产士会跟您讨论这次生产有哪些选择。这份资料旨在帮助您考虑并跟您的助产士、您的伴侣还有家人朋友商量讨论您的决定。

如果我之前有过剖腹产，那么这次分娩我有哪些选择呢？

大多数妇女可以选择下列其中一种方案：

剖腹产后的阴道分娩	选择性再次破腹产
剖腹产后的阴道分娩对大多数之前有过剖腹产的妇女来说是一种安全的选择。许多有过剖腹产的妇女仍然可以阴道分娩。也有些妇女本来的计划是剖腹产后的阴道分娩，但结果是再次剖腹产。	有些妇女可能宁愿再次剖腹产。对有些妇女来说，事先计划好的剖腹产可能是更安全的选择。

我可以选择剖腹产后的阴道分娩的机会有多少？

大多数剖腹产后的阴道分娩是事先计划好的。

但是很难预测某位妇女最后进行剖腹产后的阴道分娩成功的机率。

您个人的健康史以及之前的分娩经历可能或多或少影响到您这次可否阴道分娩。

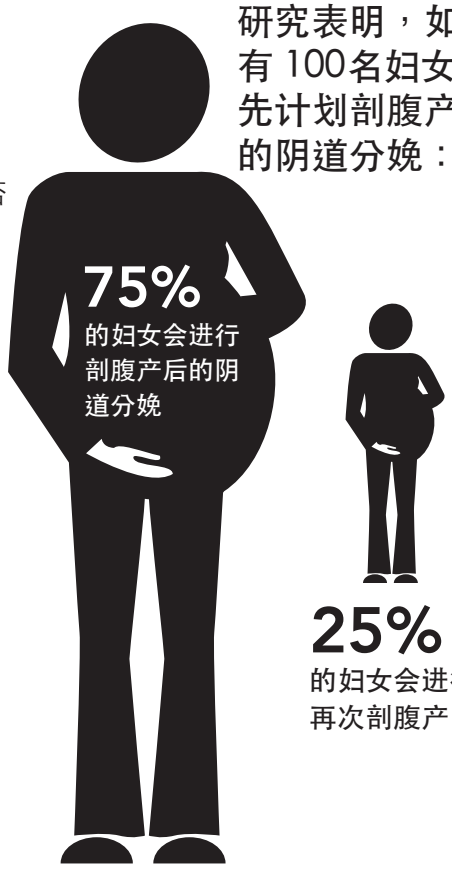
如果您属于下述情况，那么您进行剖腹产后的阴道分娩的机率会增加：

- 您之前有过阴道分娩。
- 这次不存在您上次剖腹产的原因。（比如，您上次剖腹产是由于宝宝处于足先（臀）位，而这次宝宝是头向下）。

如果您属于下述情况，那么您进行剖腹产后的阴道分娩的机率会降低：

- 您接受药物催产（启动分娩）或加强宫缩
- 您的身高体重指数（BMI）超过25-30
- 您35岁或以上

研究表明，如果有 100名妇女事先计划剖腹产后的阴道分娩：



如果您符合上述一项或几项的情况，那么您进行剖腹产后的阴道分娩的机率可能会减少。不过没有任何办法能确切的知道您到底是否会进行剖腹产后的阴道分娩。研究显示，就算您进行剖腹产后的阴道分娩的机率减少，您仍然有超过50%的机率进行阴道分娩。

本文提供的客户-友好信息是以安省助产士协会“临床实践指导”第14条：下段剖腹产后的阴道分娩为基础，旨在帮助您在接受助产士的护理时，更好地了解一些注意事项和选择。此无意欲取代您和助产士就知情选择将进行的讨论。阅读本文后，如果您有任何疑问、担忧或想法，请与您的助产士沟通。

© 2015 安省助产士协会

剖腹产后的阴道分娩与剖腹产有哪些区别？

研究告诉我们，剖腹产后的阴道分娩与计划剖腹产两者都是很安全的。不过，不论您采取哪种分娩方式，分娩过程总会伴随出现并发症的风险。

剖腹产后的阴道分娩的一些风险

子宫破裂

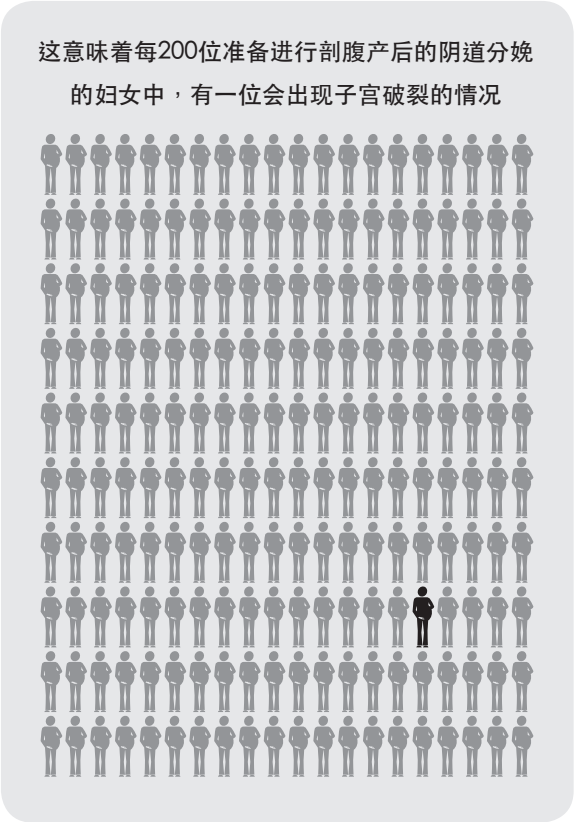
- 子宫破裂是指怀孕时或生产过程中子宫壁断裂。通常发生在前次剖腹产的疤痕部位。
- 子宫破裂需要进行紧急手术。

子宫破裂在所有剖腹产后的阴道分娩试产中出现的机率是0.5%。这意味着每200位准备进行剖腹产后的阴道分娩 的妇女中，有一位会出现子宫破裂的情况。

大多数的母亲跟宝宝在子宫破裂后会完全康复。只有罕见的情况下，子宫破裂可能会引发严重后果：

- 母亲：大量出血或子宫切除（子宫切除术）
- 宝宝：脑部受损或死亡

这类后果占子宫破裂的个案不到5%。因为子宫破裂非常罕见，所以由剖腹产后的阴道分娩给母亲或宝宝带来问题的可能性非常低。



目前无法确知谁会出现子宫破裂。下述情况下，出现子宫破裂的机率会较高：

- 您上次剖腹产距今不足两年，或
- 您这次接受药物催产（发动分娩）或加强分娩（增强力量或加快速度）。

有上述某一项情况并不意味着计划剖腹产后的阴道分娩并不安全–只是说出现子宫破裂的可能性稍微高些，但是这种可能仍然是低的。

进行紧急剖腹产

有些计划剖腹产后的阴道分娩的妇女最后还是会剖腹产的。大约每4位计划剖腹产后的阴道分娩的妇女之中有1位会剖腹产。分娩开始后才进行的剖腹产比分娩尚未开始就进行的剖腹产会有更多的风险（比如子宫感染）。

选择性再次剖腹产的一些风险

跟手术相关的问题：

- 如任何大手术，再次剖腹产可能会导致一些与手术有关的问题：包括发烧、感染、膀胱或肠道受损，或有血块。

新生儿呼吸困难：

- 阴道分娩有助于将您宝宝肺里的液体挤压出来。这就是为什么剖腹产的宝宝较之阴道分娩的宝宝更可能有呼吸方面的困难。
- 助产士和医院方面对宝宝的呼吸问题有足够充分的准备。这些问题很多时都是轻微的，宝宝很快复原。
- 呼吸方面的问题可能意味着您的宝宝需要入住特殊育婴房或新生儿重症监护病房（NICU），接受观察或治疗。 这意味着您可能需要跟宝宝隔离。

今后怀孕时胎盘可能出现问题：

- 剖腹产带来的疤痕可能导致今后怀孕过程中胎盘如何附着于子宫的问题（胎盘前置和胎盘植入）。这些问题可能造成严重出血，罕见情况。
- 每增加多一次剖腹产，胎盘问题的风险就随着增加。

我怎么决定才对我是最好的选择？

想想妇女可能作出各个选择时的常见原因，这可能对您有所帮助。一如分娩的不同方面，剖腹产后的阴道分娩和再次剖腹产各有风险，但也各有好处。考虑一下对您来说最重要的好处和风险，会有助您决定到底是计划剖腹产后的阴道分娩还是再次剖腹产。

您可以在以下表格里打勾以整理对您最重要的理由。请随意增加对您而言重要的理由。看看您打勾最多的地方–也许您要额外思考这些理由。

这个理由对您有多重要？	只有一点点重要 ☑☐☐ 有点重要 ☑☑☐ 很重要 ☑☑☑
您可能基于以下理由来计划剖腹产后的阴道分娩：	
您住院时间可能较短和复原也较快 • 这可能意味您能够较快地恢复正常活动	☐☐☐
您不大可能出现与手术有关的并发症题	☐☐☐
您更有机会快一点抱宝宝给宝宝喂母乳 • 部分原因是剖腹产的宝宝有更大可能由于呼吸困难送入新生儿重症监护病房（NICU）	☐☐☐
您这次怀孕后还想有更多孩子 • 如果您计划生育两个以上孩子，那么计划剖腹产后的阴道分娩可能是您最安全的选择。剖腹产的次数愈多，日后更有可能出现胎盘的问题。	☐☐☐
您更可能有正面的分娩经历 • 根据一项加拿大的大规模调查，相比选择性再次剖腹产的妇女，经历过一次剖腹产后的阴道分娩的妇女对分娩的体验更正面。	☐☐☐
其他理由	☐☐☐
	☐☐☐
	☐☐☐
	☐☐☐

您可能基于以下理由计划再次剖腹产：	
您不太可能发生子宫破裂	☐☐☐
您避免了紧急剖腹产的风险 • 有些计划剖腹产后的阴道分娩的妇女最后还是会剖腹产的，大约每4位计划剖腹产后的阴道分娩的妇女之中有1位会剖腹产。分娩开始后才进行的剖腹产比分娩尚未开始就进行的剖腹产会有更多的风险（比如子宫感染）。	☐☐☐
您可以知道宝宝出生的时间	☐☐☐
您可以预期手术结果	☐☐☐
其他理由	☐☐☐
	☐☐☐
	☐☐☐
	☐☐☐

如果我计划进行剖腹产后的阴道分娩，仍然可以在家分娩吗？

之前有过剖腹产可能会影响您对分娩地点的选择。需要考虑的因素有很多，您的助产士是一个非常合适的人选帮助您探讨您的选择以及作出相应的决定。

作决定时出现其中一个棘手的问题是，几乎没有研究可以帮助我们了解是否在家里进行剖腹产后的阴道分娩会比在医院进行剖腹产后的阴道分娩安全性要低。2003至2008年间，一项对受过助产士护理的安省妇女进行的调查显示，在家剖腹产后的阴道分娩出生的宝宝，其健康状况并不比在医院剖腹产后的阴道分娩出生的宝宝更差。

谁帮助您作出决定？

您生活中有没有其他人的支持或建议对您而言是重要的？您的伴侣？家人？朋友？

您也许会发现跟他们分享这份资料里的信息会有助于他们了解您可以有的选择，这样他们也可以考虑一下在他们看来最重要的好处和风险。如果您已经作好决定，分享这份资料也有助于他们了解为什么您选择这个而不是那个。

其他资源

位于不列颠哥伦比亚省的两个小组发表了对正在考虑剖腹产后的阴道分娩的妇女很有用的资料：

- Optimal Birth BC: *optimalbirthbc.ca*
- The Power to Push campaign, based at BC Women's Hospital: *powertopush.ca*

还有一些来自美国对妇女可能有帮助的资料：

- Childbirth Connection: A not-for-profit organization in the United States that has worked to improve the quality of care for mothers, babies and families since 1918: *childbirthconnection.org*
- A Woman's Guide to VBAC: an online guide developed by Lamaze International to address issues and questions about VBAC: *givingbirthwithconfidence.org*

有关组织：

International Cesarean Awareness Network: *icancanada.ca*

我还需要进一步的信息来帮助我作出决定

您的助产士可以为您提供更多有助您作出决定的资源。如果您有特定的问题，请写在下面，待下次预约时一起带这张纸前往：

_____

_____

_____

_____

_____

_____

Association of Ontario Midwives
Delivering what matters.

CIHR IRSC
Canadian Institutes of Health Research / Instituts de recherche en santé du Canada

本文件之撰写开发经加拿大健康研究所慷慨支持。