



## La photothérapie a-t-elle des effets secondaires?

La photothérapie est sans risque pour la plupart des bébés, mais certains peuvent éprouver quelques effets secondaires mineurs, dont :

- la déshydratation, s'ils ne boivent pas assez de lait
- une éruption cutanée
- avoir trop chaud
- des selles liquides et molles
- une décoloration bronzée de la peau

## Où mon bébé recevra-t-il sa photothérapie?

Il est probable que votre bébé recevra sa photothérapie à l'hôpital. À l'hôpital, la photothérapie est administrée soit à l'aide d'une lampe de photothérapie, soit en combinant la lampe et la couverture de photothérapie. Votre bébé sera probablement surveillé par le personnel infirmier, mais votre sage-femme ou un médecin sera la personne la plus responsable de ses soins.

Dans certaines régions, les sages-femmes ont les instruments nécessaires pour offrir ce traitement à domicile avec une couverture de photothérapie, mais cette option n'est généralement pas offerte en Ontario à l'heure actuelle.



## Pendant combien de temps mon bébé aura-t-il besoin de photothérapie?

Les bébés ont habituellement besoin de photothérapie pendant environ 24 heures. Le traitement sera arrêté lorsque le taux de bilirubine de votre bébé sera rétabli à un niveau acceptable.

## Comment savoir si mon bébé va mieux?

Votre bébé sera surveillé de près par un professionnel de la santé (sage-femme, médecin ou personnel infirmier), qui s'assurera :

- que la photothérapie fonctionne pour faire baisser son taux de bilirubine;
- que ce taux atteint un niveau acceptable; et
- qu'autrement, votre bébé se porte bien et est en bonne santé.

Voici quelques-unes des choses que feront les fournisseurs de soins de votre bébé pendant sa photothérapie :

- vérifier régulièrement sa température, sa respiration et sa fréquence cardiaque;
- s'assurer qu'il se nourrit bien; et
- faire des analyses sanguines pour s'assurer que son taux de bilirubine diminue et atteint un niveau acceptable.

## Comment puis-je me préparer en vue de la photothérapie de mon bébé?

Vous devriez vous attendre à passer la nuit à l'hôpital. Cette liste peut vous aider à rendre votre séjour à l'hôpital plus agréable.

POUR VOUS :	POUR VOTRE BÉBÉ :	D'AUTRES ARTICLES QUI POURRAIENT VOUS ÊTRE UTILES :
<input type="checkbox"/> des vêtements confortables	<input type="checkbox"/> des vêtements pour le nouveau-né (y compris un bonnet)	<input type="checkbox"/> des collations et des repas (demandez à votre sage-femme si vous aurez accès à un réfrigérateur pour conserver vos aliments)
<input type="checkbox"/> des chaussettes et des pantoufles	<input type="checkbox"/> des couches pour nouveau-nés	<input type="checkbox"/> un tire-lait
<input type="checkbox"/> des articles de toilette	<input type="checkbox"/> un siège d'auto pour bébé	<input type="checkbox"/> un téléphone et un chargeur
<input type="checkbox"/> des serviettes hygiéniques pour la nuit		<input type="checkbox"/> des oreillers supplémentaires
<input type="checkbox"/> des coussinets d'allaitement		<input type="checkbox"/> un coussin d'allaitement
<input type="checkbox"/> la carte santé / carte d'identification		<input type="checkbox"/> quelque chose à lire
<input type="checkbox"/> des compresses pour votre déchirure vaginale (au besoin)		<input type="checkbox"/> une bouteille d'eau
<input type="checkbox"/> de l'ibuprofène ou de l'acétaminophène		<input type="checkbox"/> des mouchoirs
<input type="checkbox"/> vos médicaments sous ordonnance (au besoin)		<input type="checkbox"/> de l'argent pour acheter de la nourriture, etc.

## Puis-je quand même allaiter mon bébé pendant la photothérapie?

Vous devriez essayer de continuer à allaiter votre bébé pendant la photothérapie.



Allaiter votre bébé l'aidera :

- à recevoir les liquides dont il a besoin;
- à obtenir les nutriments qu'il lui faut;
- à éliminer la bilirubine de son corps; et
- à se sentir plus près de vous.

Si le taux de bilirubine de votre bébé ne diminue pas assez rapidement, on vous demandera peut-être d'arrêter d'allaiter afin de lui permettre de passer plus de temps sous la lampe. Pendant ce temps, vous pourrez stimuler votre production de lait en utilisant un tire-lait ou en le tirant manuellement. Vous pourrez donner ce lait à votre bébé avec une tasse ou un biberon pendant qu'il est sous la lampe.

Le lait humain est la meilleure source d'alimentation pour les nouveau-nés.

Cependant, si votre bébé :

- ne boit pas assez pour rester hydraté; et
- perd trop de poids,

il se peut qu'on vous recommande de rajouter une préparation commerciale pour nourrissons à ses repas.

Il est important que votre bébé reçoive quand même votre lait en plus de la préparation commerciale. Cela aidera :

- votre bébé à obtenir des nutriments importants et des immunoglobulines qui sont présents dans votre lait, mais pas dans la préparation commerciale; et
- à maintenir votre production de lait jusqu'à ce que votre bébé recommence à téter.

Discutez avec votre sage-femme pour savoir comment allaiter avec succès pendant que votre bébé suit une photothérapie.

### Et si la photothérapie ne fonctionne pas?

Si votre bébé ne va pas mieux après avoir reçu une photothérapie, un médecin pourrait recommander d'autres traitements, comme des médicaments intraveineux (IV) ou une transfusion sanguine. Il se peut que votre bébé soit admis à l'unité néonatale de soins intensifs (USIN) de l'hôpital pour y recevoir ces traitements.

## Que faire si la jaunisse de mon bébé revient?

Chez certains bébés, le taux de bilirubine recommence à augmenter après que la photothérapie est terminée et qu'ils quittent l'hôpital. Si cela se produit chez votre bébé, il est probable que vous ayez besoin d'y retourner pour une autre photothérapie.



**Communiquez avec votre sage-femme si, après la photothérapie, vous remarquez ce qui suit :**

- Votre bébé est tout le temps très endormi et difficile à réveiller.
  - » Votre bébé ne devrait pas dormir pendant plus de quatre à six heures par période de 24 heures sans se réveiller pour boire.
- Le blanc des yeux du bébé semble jaune.
- Sa peau a une coloration jaune.
- Votre bébé ne veut pas boire
  - » Votre bébé devrait boire à toutes les deux à quatre heures, huit à douze fois par jour, pendant au moins 20 minutes chaque fois.

Le taux de bilirubine de votre bébé sera évalué quelque temps après la fin de la photothérapie, généralement environ 24 heures. Ce test peut être effectué à domicile, en clinique externe ou à l'hôpital.

## Facteurs à considérer pour les parents

Pendant votre séjour à l'hôpital avec votre bébé, vous serez en train de vous remettre de votre accouchement. Même si votre bébé a besoin des soins d'un médecin, vous devriez continuer à recevoir les soins nécessaires à votre rétablissement. Votre sage-femme peut faciliter votre confort pendant votre séjour à l'hôpital.

### **N'oubliez pas :**

- que la photothérapie est généralement sans risque; et
- que presque tous les bébés qui reçoivent une photothérapie se rétablissent complètement après avoir eu la jaunisse.

### **Il est tout de même normal de :**

- ressentir de la confusion face au diagnostic de votre bébé et au besoin de photothérapie;
- s'inquiéter des effets de la jaunisse et de la photothérapie sur la santé de votre bébé;
- trouver difficile de ne pas pouvoir prendre votre bébé pendant certains temps; et
- se sentir dépassée par la perspective de s'occuper de votre nouveau-né pendant la photothérapie alors que vous êtes encore en train de vous remettre de votre accouchement.

### **Voici des façons d'améliorer votre expérience pendant que votre bébé reçoit une photothérapie :**

- Demandez à votre sage-femme ou aux autres fournisseurs de soins de votre bébé des renseignements sur la jaunisse et la photothérapie, ainsi que sur ce à quoi vous pouvez vous attendre.
- Parlez à votre sage-femme ou à d'autres fournisseurs de soins de santé de toute préoccupation que vous pourriez avoir au sujet de votre bébé.
- Assurez-vous de vous occuper de votre santé et de votre confort, en :
  - » parlant à votre sage-femme de vos inquiétudes concernant votre rétablissement; et
  - » en mangeant bien, en vous hydratant et en vous reposant autant que possible.
- Demandez de l'aide à vos personnes de soutien (p. ex. pour vous apporter de la nourriture et certains articles, prendre soin de vos autres enfants, etc.).



## Questions

Si après avoir lu ce dépliant, vous avez des questions ou des préoccupations, parlez-en à votre sage-femme. Si cela peut vous aider, écrivez vos questions ou vos idées ici :

---

---

---

---

---

