

O que é a fototerapia?

E por que meu bebê precisa disso?

O seu bebê precisa de **fototerapia** ou “**terapia de luz**” para tratar a icterícia porque os **níveis de bilirrubina estão ficando muito elevados**.

A fototerapia ajuda a **reduzir os níveis de bilirrubina** e a **evitar que a icterícia piore**.

A boa notícia é que, quando os bebês recebem cuidados regulares de suas parteiras, a icterícia que exige fototerapia geralmente é detectada e tratada precocemente.

Quase todos os bebês com níveis elevados de bilirrubina que precisam de fototerapia não apresentam complicações; eles crescem e se tornam crianças e adultos saudáveis.

A probabilidade do seu bebê ter:

Muito comum ~		Muito raro					
Icterícia	Icterícia que requer monitoramento mais rigoroso	Fototerapia	Hiperbilirrubinemia grave		Uma deficiência de duração prolongada		
6-8 em cada 10	1 em cada 10	5 em cada 100	12 em cada 100.000	1 em 10 000	1 em 100 000	2.3 em cada 100.000	
1 em 1	1 em 10	1 em 100	1 em 1000	1 em 10 000	1 em 100 000	1 em 1 milhão	

Como funciona a fototerapia?

A fototerapia utiliza **luzes especiais azuis ou brancas que incidem sobre a pele do bebê**. A luz é absorvida pela pele e ajuda a **decompor a bilirrubina** de forma a que esta possa **ser eliminada mais facilmente através do xixi e do cocô**.

A fototerapia pode ser administrada de duas maneiras: por meio de uma **caixa de luz** ou de um **cobertor de fibra óptica**.



CAIXA DE LUZ

- Uma caixa de luz é colocada em cima do berço para direcionar a luz da fototerapia para todo o corpo do bebê.
- Os olhos do seu bebê são cobertos para protegê-los da luz.



COBERTOR DE FIBRA ÓPTICA

- Seu bebê está envolto em um cobertor feito de fibras especiais que emitem luz sobre a pele dele.
- É fácil segurar e amamentar o bebê durante a fototerapia.
- Isoladamente, o cobertor de fibra óptica geralmente é usado apenas em casos menos preocupantes de icterícia.

A fototerapia tem efeitos colaterais?

A fototerapia é **inofensiva para a maioria dos bebês**.

Alguns bebês podem ter efeitos colaterais leves, incluindo:

- desidratação — se não estiverem recebendo leite suficiente
- erupção cutânea
- excesso de calor
- cocô mole e aquoso
- alterações na cor da pele (síndrome do bebê bronzeado)

Onde meu bebê receberá fototerapia?

Seu bebê provavelmente receberá fototerapia **no hospital**. As enfermeiras monitorarão seu bebê, mas o principal responsável pelos cuidados será sua parteira ou um médico.

Em algumas comunidades, as parteiras podem oferecer fototerapia em casa com cobertores de fibra óptica, mas, no momento, essa opção não está disponível na maior parte da província.



Por quanto tempo meu bebê precisará de fototerapia?

A maioria dos bebês precisa de fototerapia por **cerca de 24 horas**. O tratamento será interrompido assim que o nível de bilirrubina do seu bebê voltar a um nível seguro.

Como saberei se a fototerapia está funcionando?

Seu bebê será **acompanhado de perto** por um profissional de saúde (parteira, enfermeira ou médico) para garantir que:

- a fototerapia está funcionando e o nível de bilirrubina do seu bebê está diminuindo
- o nível de bilirrubina do seu bebê atingiu um nível seguro
- seu bebê permanece saudável e bem

Durante a fototerapia, o(s) profissional(is) de saúde responsável(eis) pelo seu bebê irão:

- verificar regularmente a temperatura, a respiração e os batimentos cardíacos dele.
- ajudar a garantir que estejam se alimentando bem
- fazer exames de sangue para verificar se os níveis de bilirrubina estão diminuindo para uma faixa segura

Como posso me preparar para a fototerapia do meu bebê?

Você deve **estar preparada para passar a noite no hospital**.

Esta lista de itens para levar pode ajudar a tornar sua estadia no hospital mais confortável:

PARA VOCÊ:	PARA O SEU BEBÊ:	OUTROS MATERIAIS QUE VOCÊ PODE ACHAR ÚTEIS:
<input type="checkbox"/> roupas confortáveis <input type="checkbox"/> meias e chinelos <input type="checkbox"/> artigos de higiene pessoal <input type="checkbox"/> absorventes higiênicos <input type="checkbox"/> absorventes para amamentação <input type="checkbox"/> cartão de saúde ou documento de identificação <input type="checkbox"/> analgésicos (ex.: ibuprofeno e/ou paracetamol) <input type="checkbox"/> medicamentos que você tome com receita médica	<input type="checkbox"/> roupas para recém-nascidos <input type="checkbox"/> fraldas para recém-nascidos <input type="checkbox"/> cadeirinha de carro para bebês	<input type="checkbox"/> lanches e refeições <input type="checkbox"/> bomba de tirar leite <input type="checkbox"/> celular e carregador <input type="checkbox"/> travesseiros extras <input type="checkbox"/> almofada de amamentação <input type="checkbox"/> material de leitura <input type="checkbox"/> garrafa de água <input type="checkbox"/> dinheiro para pequenas compras (ex.: comida)

Posso continuar amamentando meu bebê durante a fototerapia?

Você deve tentar **continuar amamentando seu bebê** enquanto ele estiver fazendo fototerapia.

Amamentar ajuda:

- a fornecer os líquidos e a nutrição que o seu bebê precisa
- o seu bebê a eliminar a bilirrubina do corpo
- o seu bebê a se sentir mais próximo e conectado a você

Se os níveis de bilirrubina do seu bebê não estiverem diminuindo rapidamente, você poderá ser orientada a **interromper temporariamente a amamentação** para que ele passe mais tempo sob a luz. Durante esse período, você pode continuar produzindo leite utilizando uma bomba de extração e/ou retirando-o manualmente. Você pode alimentar seu bebê com esse leite em um copo ou uma mamadeira enquanto ele recebe a fototerapia.



O leite humano é o **melhor alimento para recém-nascidos**, mas se o seu bebê **não estiver mamando o suficiente ou estiver perdendo muito peso**, os profissionais de saúde podem recomendar a **adição de fórmula infantil** à alimentação dele.

Ainda assim, é importante **dar seu leite junto com a fórmula**, porque:

- fournit des nutriments importants et des immunoglobulines que le lait infantile n'offre pas
- vous aide à maintenir votre production de lait lorsque votre bébé sera prêt à reprendre le sein.

Converse com sua parteira sobre dicas e técnicas para amamentar com sucesso enquanto seu bebê recebe fototerapia.

E se a fototerapia não funcionar?

Se a icterícia do seu bebê não melhorar com a fototerapia, o médico poderá recomendar **outros tratamentos**, como medicação intravenosa (IV) ou transfusão de sangue.

Esses tratamentos podem exigir que seu bebê seja internado na unidade de terapia intensiva neonatal (UTIN) de um hospital para monitoramento e cuidados mais rigorosos.

E se a icterícia do meu bebê voltar?

Às vezes, após o término da fototerapia e a alta hospitalar, os níveis de bilirrubina do bebê podem subir novamente. Se isso acontecer, é provável que o bebê precise de **mais fototerapia**.

O nível de bilirrubina do seu bebê será verificado após a fototerapia, geralmente cerca de 24 horas depois. Este exame pode ser feito em casa, em uma clínica ambulatorial ou no hospital.



Contate sua parteira se você notar que seu bebê:

- **não está se alimentando bem ou não quer mamar.** Seu bebê deve comer a cada 2 a 4 horas, 8 a 12 vezes por dia, por uma média de pelo menos 20 minutos de cada vez.
- **está com muito sono e é difícil de acordar.** Seu bebê não deve dormir mais do que 4 a 6 horas seguidas sem acordar para mamar.
- **não está produzindo a quantidade esperada de fraldas molhadas ou sujas.** O esperado é: dia 1 = 1 fralda molhada, dia 2 = 2 fraldas molhadas, dia 3 = 3 fraldas molhadas. Assim que o leite descer (do 3º ao 5º dia), espere de 6 a 8 fraldas molhadas por dia e duas ou mais evacuações líquidas amarelas, verdes ou marrons. Fezes com aspecto de "sementes" são normais.
- **está com a pele ou a parte branca dos olhos novamente amareladas.**
- **tem um choro agudo.**

Considerações para os pais

Enquanto seu bebê estiver no hospital, você também estará se recuperando do parto. Mesmo que seu bebê precise de cuidados médicos, é importante que **você continue recebendo o atendimento necessário**. Sua parteira pode ajudar a garantir seu conforto e recuperação durante sua internação hospitalar.

Lembre-se:

- A fototerapia é **geralmente segura**.
 - Quase todos os bebês que recebem fototerapia se **recuperam completamente** da ictericia.

Ainda assim, é normal:

- se sentir confusa com o diagnóstico do seu bebê e a necessidade de fototerapia
 - se sentir ansiosa sobre como a icterícia e a fototerapia podem afetar a saúde do seu bebê
 - achar difícil não poder segurar seu bebê por longos períodos
 - se sentir sobrecarregada por cuidar do seu recém-nascido durante a fototerapia enquanto você ainda está se recuperando do parto

Para tornar a experiência de fototerapia do seu bebê mais fácil para você:

- peça informações à sua parteira ou aos profissionais de saúde do seu bebê sobre icterícia, fototerapia e o que você pode esperar
 - converse com sua parteira ou com outros profissionais de saúde sobre quaisquer preocupações que você tenha em relação ao seu bebê
 - cuide da sua saúde e bem-estar:
 - » conversando com sua parteira sobre quaisquer preocupações com a sua recuperação
 - » alimentando-se bem, bebendo bastantes líquidos e descansando o máximo possível
 - peça ajuda à sua rede de apoio (por exemplo, para trazer comida ou itens necessários, cuidar de seus outros filhos, etc.)



Perguntas

Se você tiver dúvidas ou receios após ler este folheto, converse com a sua parteira. Pode escrever as suas perguntas ou ideias aqui para usar como referência na sua próxima consulta: