

¿Qué es la fototerapia y por qué la necesita mi bebé?

Su bebé necesita fototerapia o “terapia de luz” como tratamiento para la ictericia porque sus niveles de bilirrubina han llegado a ser demasiado altos. La fototerapia ayuda a impedir que la ictericia empeore y a bajar los niveles de bilirrubina. El término médico de la ictericia es hiperbilirrubinemia. Los niveles altos de bilirrubina en la sangre de su bebé pueden provocar lo que se llama hiperbilirrubinemia grave.

Lo bueno es que cuando los bebés reciben atención regular de sus matronas, normalmente la hiperbilirrubinemia grave se detecta y se trata a tiempo.

Casi todos los bebés con niveles altos de bilirrubina que reciben fototerapia no sufren complicaciones y llegan a ser niños y adultos sanos.

Las posibilidades de que su bebé tenga:

Muy común				Muy raro		
Ictericia 6 de cada 10 nacimientos				Hiperbilirrubinemia grave 1,2 de cada 100 000 nacimientos	Una discapacidad a largo plazo 0,3 de cada 100 000 nacimientos	
1 de 1	1 de 10	1 de 100	1 de 1000	1 de 10 000	1 de 100 000	1 de 1 millón

¿Cómo funciona la fototerapia?

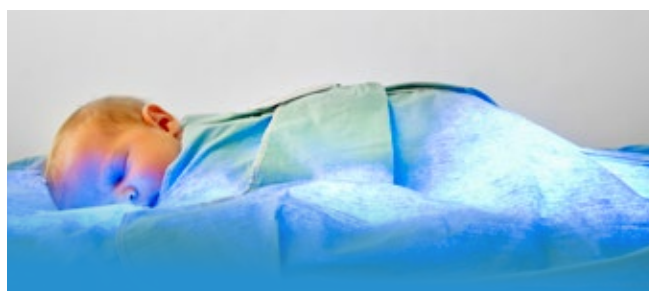
La fototerapia utiliza luces azules o blancas fuertes que se dirigen al cuerpo del bebé. La piel del bebé absorbe la luz, lo cual ayuda a descomponer la bilirrubina en una forma que puede eliminarse fácilmente del cuerpo a través del pipi y de la caca.

Su bebé puede recibir fototerapia de dos formas diferentes: a través de un negatoscopio o de una manta de fibra óptica.



NEGATOSCOPIO

- Se coloca un negatoscopio encima del moisés para emitir la luz de la fototerapia sobre todo el cuerpo del bebé.
- Se cubren los ojos del bebé para protegerlos de la luz.



MANTA DE FIBRA ÓPTICA

- Se envuelve al bebé en una manta hecha de fibras ópticas especiales que emiten luz sobre su piel.
- Es fácil sostener y amamantar al bebé durante la fototerapia.
- Normalmente una manta de fibra óptica se usa por sí sola únicamente en casos de ictericia menos severas.

Este documento proporciona información para los clientes basada en la Guía de práctica clínica n.o 18: *Tratamiento de la hiperbilirrubinemia en el prematuro tardío y el recién nacido a término sanos* de la Asociación de Matronas de Ontario. Está concebido para ayudarle a comprender mejor algunas de las consideraciones y opciones que puedan plantearsele mientras recibe atención de su matrona. Su propósito no es sustituir las conversaciones que mantengan usted y su matrona sobre la elección informada. Si tiene preguntas, inquietudes o ideas después de leer este documento, comuníquelas a su matrona.

¿Tiene efectos secundarios la fototerapia?

La fototerapia no tiene efectos nocivos para la mayoría de los bebés. Algunos bebés pueden sufrir algunos efectos secundarios leves, incluidos los siguientes:

- deshidratación, si no toman suficiente leche
- erupción cutánea
- tener demasiado calor
- caca suelta y acuosa
- cambios del color de la piel (síndrome del bebé bronceado)

¿Dónde recibirá mi bebé la fototerapia?

Es muy probable que su bebé reciba la fototerapia en el hospital. En el hospital, la fototerapia se administra mediante un negatoscopio, o con la combinación de un negatoscopio y una manta de fibra óptica. Es muy probable que el personal de enfermería vigile al bebé, pero la persona más responsable de su atención será su matrona o un médico.

En algunas comunidades las matronas tienen instrumentos para ofrecer fototerapia en el hogar con las mantas de fibra óptica, pero la mayoría de los clientes en la provincia no disponen de esta opción en este momento.



¿Durante cuánto tiempo necesitará mi bebé la fototerapia?

Los bebés normalmente necesitan fototerapia durante unas 24 horas, y esta se suspenderá cuando el nivel de bilirrubina del bebé esté dentro de un rango seguro.

¿Cómo sabré si está funcionando la fototerapia?

Un profesional de la salud (matrona, enfermera o médico) vigilará a su bebé de cerca para asegurarse de que:

- la fototerapia esté funcionando y el nivel de bilirrubina de su bebé esté disminuyendo
- el nivel de bilirrubina de su bebé llegue a ser seguro
- aparte de eso su bebé esté sano y bien

Algunas de las cosas que hará(n) el/los profesional(es) de la salud de su bebé son:

- comprobar regularmente su temperatura, respiración y ritmo cardíaco
- asegurarse de que esté comiendo bien
- realizar análisis de sangre para asegurarse de que el nivel de bilirrubina esté disminuyendo y llegue a ser seguro

¿Cómo puedo prepararme para la fototerapia de mi bebé?

Debería estar preparada para quedarse en el hospital por la noche. Esta lista de cosas que hay que empacar puede ayudar a que su estadía en el hospital sea más cómoda.

PARA USTED:	PARA SU BEBÉ:	OTROS SUMINISTROS QUE PUEDEN RESULTARLE ÚTILES:
<input type="checkbox"/> Ropa cómoda	<input type="checkbox"/> Ropa de recién nacido (incluido un gorro de bebé)	<input type="checkbox"/> Refrigerios y comidas (pregúntele a su matrona si tendrá acceso a un refrigerador para guardar la comida)
<input type="checkbox"/> Calcetines y pantuflas	<input type="checkbox"/> Pañales de recién nacido	<input type="checkbox"/> Sacaleches
<input type="checkbox"/> Artículos de tocador	<input type="checkbox"/> Asiento de bebé para auto	<input type="checkbox"/> Teléfono y cargador de teléfono
<input type="checkbox"/> Toallas higiénicas nocturnas		<input type="checkbox"/> Almohadas extra
<input type="checkbox"/> Discos de lactancia		<input type="checkbox"/> Almohada de lactancia
<input type="checkbox"/> Tarjeta de salud/tarjeta de identidad		<input type="checkbox"/> Material de lectura
<input type="checkbox"/> Compresas de hielo para el desgarro vaginal (si es necesario)		<input type="checkbox"/> Botella de agua
<input type="checkbox"/> Ibuprofeno o paracetamol		<input type="checkbox"/> Pañuelos de papel
<input type="checkbox"/> Otro medicamento recetado que esté tomando		<input type="checkbox"/> Dinero para comprar comida, etc.

¿Puedo seguir amamantando a mi bebé mientras recibe fototerapia?

Debería intentar seguir amamantando a su bebé durante la fototerapia.

La lactancia ayuda a:

- proporcionar los líquidos que el bebé necesita
- proporcionar la nutrición que el bebé necesita
- que el bebé elimine la bilirrubina de su cuerpo
- que el bebé se sienta más conectado con usted

Si le taux de bilirubine de votre bébé ne diminue pas assez rapidement, on vous demandera peut-être d'arrêter d'allaiter afin de lui permettre de passer plus de temps sous la lampe. Pendant ce temps, vous pourrez stimuler votre production de lait en utilisant un tire-lait ou en le tirant manuellement. Vous pourrez donner ce lait à votre bébé avec une tasse ou un biberon pendant qu'il est sous la lampe.

La leche materna es el mejor alimento para los recién nacidos.

Sin embargo, si su bebé:

- no está tomando suficiente para mantenerse hidratado y
- está perdiendo demasiado peso

quizás se le recomiende que agregue fórmula infantil a sus tomas.

Es importante que siga dándole a su bebé su leche además de la fórmula.

Esto le ayuda:

- a su bebé a recibir los nutrientes y las inmunoglobulinas importantes de su leche que la fórmula no tiene
- a usted a mantener su suministro de leche para cuando su bebé empiece a mamar de nuevo

Hable con su matrona sobre cómo amamantar con éxito mientras su bebé recibe fototerapia.

¿Qué ocurre si la fototerapia no funciona?

Si su bebé no mejora después de haber recibido fototerapia, un médico puede recomendar otros tratamientos como la medicación por vía intravenosa o la transfusión de sangre. Estos tratamientos pueden requerir que ingresen a su bebé en una unidad de cuidados intensivos neonatales de un hospital.

¿Qué ocurre si reaparece la ictericia de mi bebé?

Algunos bebés terminan la fototerapia, se van a casa y su nivel de bilirrubina empieza a subir de nuevo. Si le ocurre esto a su bebé, lo más probable es que tenga que volver para que le administren más fototerapia.



Póngase en contacto con su matrona después de la fototerapia si observa que:

- su bebé está muy somnoliento todo el tiempo y es difícil despertarlo
 - » su bebé debería dormir durante lapsos de un máximo de cuatro a seis horas en un período de 24 horas sin despertarse para comer.
- el blanco de los ojos del bebé tiene un aspecto amarillento
- la piel del bebé empieza a verse amarilla
- su bebé no quiere comer
 - » su bebé debería comer cada dos a cuatro horas, de ocho a 12 veces al día, durante 20 minutos o más cada vez.

El nivel de bilirrubina de su bebé se comprobará cierto tiempo después de haber terminado la fototerapia, normalmente a las 24 horas aproximadamente. Esta prueba puede realizarse en casa, en una clínica ambulatoria o en el hospital.

Consideraciones para los padres

Mientras usted está en el hospital con su bebé, se estará recuperando del parto. Incluso si su bebé necesita la atención de un médico, usted debería seguir recibiendo la atención que necesita para su recuperación. Su matrona puede ayudarle a que se sienta más cómoda mientras se encuentre en el hospital.

Recuerde:

- la fototerapia es normalmente inocua y
- casi todos los bebés que reciben fototerapia se recuperan por completo de la ictericia

De todas formas, es normal:

- sentirse confundida sobre el diagnóstico de su bebé y la necesidad de fototerapia
- sentirse ansiosa sobre cómo afectarán la ictericia y la fototerapia la salud de su bebé
- que le resulte difícil no poder sostener a su bebé durante períodos de tiempo
- sentirse abrumada al cuidar de su recién nacido durante la fototerapia cuando usted todavía está recuperándose del parto

Para tener una mejor experiencia mientras su bebé recibe la fototerapia, puede hacer lo siguiente:

- Pedirle a su matrona o a otros profesionales de la salud que atiendan a su bebé información sobre la ictericia y la fototerapia y lo que puede esperar.
- Hablar con su matrona o con otros profesionales de la salud sobre cualquier preocupación que tenga acerca de su bebé.
- Asegúrese de cuidar su propia salud y bienestar:
 - » hablando con su matrona sobre las preocupaciones que tenga acerca de su recuperación
 - » comiendo bien, manteniéndose hidratada y descansando lo más posible
- Demandez de l'aide à vos personnes de soutien (p. ex. pour vous apporter de la nourriture et certains articles, prendre soin de vos autres enfants, etc.)..

Preguntas

Si tiene preocupaciones o preguntas después de leer este folleto, hable con su matrona. Si le sirve de ayuda, puede anotar sus preguntas o ideas aquí

