



# 在孕期间服用低剂量阿司匹林



## 常见问题

如果您的助产士与您讨论过在孕期服用低剂量阿司匹林（LDA）的问题，您可能会有些疑问。本手册回答了一些关于孕期服用低剂量阿司匹林的常见问题，这些信息并不是要取代医疗建议或您与医疗保健提供者之间的讨论。

### 什么是LDA（低剂量阿司匹林），为什么要用它？

小剂量阿司匹林有助于预防或延缓一种叫做先兆子痫的妊娠疾病的发生。这种严重但罕见的疾病会在妊娠后半期开始出现高血压，并可能对某些器官（如肝脏或肾脏）造成其他问题。要了解有关先兆子痫的更多信息，请参阅我们的《[妊娠期高血压疾病手册](#)》。

阿司匹林或乙酰水杨酸（ASA）是一种非甾体消炎药（NSAID），与布洛芬（Advil）和萘普生（Aleve）同属一类药物。它通常用于治疗轻微疼痛、发烧和炎症，或作为血液稀释剂。对于有先兆子痫风险因素的孕妇来说，阿司匹林可以帮助改善胎盘（子宫内为胎儿提供氧气和营养的器

官）的血流量，这是胎儿生长所必需的。这有助于预防或延缓先兆子痫的发生，降低胎儿生长时带来会遇到的风险和您的器官受损的风险。

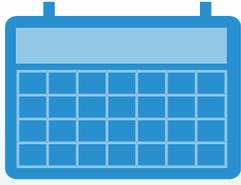
### 我应该在怀孕期间服用LDA（低剂量阿司匹林）吗？

低剂量阿司匹林应被推荐给有特殊妊娠风险因素的孕妇，因为这些因素会使她们更容易患有先兆子痫。若您没有风险因素，服用低剂量阿司匹林并无已知的益处。但若您有以下一项或多项风险因素，服用LDA可能会对您有益。（您可能还有其他未列于此的风险，助产士会与您讨论）。

### 先兆子痫的风险因素

- 前次怀孕时患有高血压或先兆子痫
- 怀有一胎以上的宝宝（双胞胎或三胞胎）
- 首次怀孕
- 上次怀孕的时间是10年前
- 身体质量指数（BMI）高于30
- 有先兆子痫家族史（如父母或兄弟姐妹为先兆子痫患者）
- 40岁以上
- 通过辅助生殖技术（如试管婴儿）而受孕
- 实验室结果显示有与先兆子痫高风险
- 曾经怀孕诞出低出生体重儿
- 自身免疫性疾病（如狼疮）

# 什么是LDA（低剂量阿司匹林），为什么要用它？



在怀孕 12-16 周（3-4 个月）期间开始服用 LDA。



怀孕期间，每天睡前一次，每次 1-2 片（共 81-162 毫克）。



在怀孕 36 周（9 个月）后到预产期前这段时间内停止服用 LDA。

## 服用 LDA 会有风险吗？

如有医疗保健提供者的推荐，在整个孕期服用 LDA 都是安全的。在服用任何药物之前，请告诉助产士您是否有任何过敏症。

关于 LDA 的研究发现：

- 副作用小（最常见的是胃灼热）
- 怀孕约 36 周（9 个月）时停用，不会增加产后出血的风险
- 小剂量服用（每日 162 毫克）对婴儿的发育并无已知风险

## 从哪里获取 LDA？需要处方吗？

低剂量阿司匹林可在药房以非处方药（无需处方）或凭处方的方式购买。安大略省药物福利（ODB）计划不包括阿司匹林。原住民和因纽特人的非保险健康福利（NIHB）包括阿司匹林。阿司匹林也以其通用名称为乙酰水杨酸（ASA）出售。在预防或延缓妊娠先兆子痫方面，非专利品牌药和品牌药同样安全有效。

## 我在服用 LDA 时应注意些什么？

如果您对药物有任何反应，请停止服用并联系您的助产士。

如果您有任何先兆子痫的迹象或症状

（见右图），请立即联系您的助产士。虽然服用 LDA 可以降低先兆子痫的发生几率，但您仍有可能患上先兆子痫。除了定期产前检查外，您还应注意观察各种迹象和症状。



## 更多资源

先兆子痫基金会 - 该慈善机构提供有关使用 LDA 预防先兆子痫的信息、视频和信息图表。请访问 <https://www.preeclampsia.org/aspirin>。